

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 3月

日付		内容	日付		内容
1 日	AM	自由参加プログラム ゲーム	17 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			就労準備支援/散歩	
2 月	AM	外出レク(ビックひな祭り)	18 水	AM	心理教育49/個別支援
	PM	金銭管理		PM	水分補給の必要性/間違い探し
3 火	AM	就労準備支援/散歩	19 木	AM	新生活を想像する/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩		PM	実践プログラム(汽車の乗り方)/ソフトバレー練習
4 水	AM	心理教育47/個別支援	20 金	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	便秘に効果のある食べ物/ビンゴゲーム		PM	就労準備支援/散歩
5 木	AM	高血圧について/個別支援	21 土	AM	自立支援医療について/居室清掃
	PM	実践プログラム(図書館に行ってみよう)		PM	外来SST/居室点検
6 金	AM	買物支援/就労準備支援	22 日	AM	自由参加プログラム おやつ作り
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
7 土	AM	グループホームについて/居室清掃	23 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃
	PM	外来SST/居室点検		PM	金銭管理
8 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	24 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			就労準備支援/散歩	
9 月	AM	自炊訓練第2グループ/施設内清掃	25 水	AM	心理教育50/個別支援
	PM	金銭管理		PM	糖尿病について/折り紙
10 火	AM	就労準備支援/散歩	26 木	AM	タバコの害/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩		PM	なぎさWRAP
11 水	AM	心理教育48/個別支援	27 金	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM	エアコンのフィルター掃除/簡単筋トレ		PM	就労準備支援/散歩
12 木	AM	電話の受け答え/個別支援	28 土	AM	就労支援について/居室清掃
	PM	なぎさWRAP		PM	なぎさSST/居室点検
13 金	AM	買物支援/就労準備支援	29 日	AM	自由参加プログラム 職員おすすめDVD
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
14 土	AM	近所付き合い/居室清掃	30 月	AM	ボランティア活動
	PM	なぎさSST/居室点検		PM	金銭管理
15 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞	31 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			就労準備支援/散歩	
16 月	AM	外食レク(モスバーガー)			
	PM	金銭管理			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067