

## 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 4月

日付	内容	日付	内容
1 水	AM 心理教育51/個別支援	17 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 季節の変わり目の不調/エクササイズ		PM 就労準備支援/散歩
2 木	AM 睡眠について/個別支援	18 土	AM /居室清掃
	PM 実践プログラム (手洗いうがいの正しい方法)		PM なぎさSST/居室点検
3 金	AM 買物支援/就労準備支援	19 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM 就労準備支援/散歩		PM
4 土	AM 退所後の生活～日中活動～/居室清掃	20 月	AM 外食レク(餃子の王将)
	PM なぎさSST/居室点検		PM 金銭管理
5 日	AM 自由参加プログラム ゲーム	21 火	AM 就労準備支援/散歩
	PM		PM 就労準備支援/散歩
6 月	AM 外出レク(花見)	22 水	AM 心理教育54/個別支援
	PM 金銭管理		PM 余暇・趣味について/ジェスチャーゲーム
7 火	AM 就労準備支援/散歩	23 木	AM トイレのマナー/個別支援
	PM 就労準備支援/散歩		PM なぎさWRAP
8 水	AM 心理教育52/個別支援	24 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM IHの使い方/おしりとリゲーム		PM 就労準備支援/散歩
9 木	AM 身だしなみについて/個別支援	25 土	AM 一人暮らしに必要なもの/居室清掃
	PM なぎさWRAP		PM 外来SST/居室点検
10 金	AM 買物支援/就労準備支援	26 日	AM 自由参加プログラム おやつ作り
	PM 就労準備支援/散歩		PM
11 土	AM 退所後の生活～金銭管理～/居室 清掃	27 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃
	PM 外来SST/居室点検		PM 金銭管理
12 日	AM 自由参加プログラム カラオケ	28 火	AM 就労準備支援/散歩
	PM		PM 就労準備支援/散歩
13 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃	29 水	AM 心理教育55/個別支援
	PM 金銭管理		PM 清潔について/散歩へ行こう
14 火	AM 就労準備支援/散歩	30 木	AM ボランティア活動
	PM 就労準備支援/散歩		PM 金銭管理
15 水	AM 心理教育53/個別支援		
	PM 寝具のお手入れ/風船パレー		
16 木	AM 実践プログラム(シーツ・布団を洗おう)		
	PM 掃除の基礎/個別支援 /ソフトパレー練習		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067