



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

## 8月



日付	内容	日付	内容
1 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	17 木	AM なぎさSST PM 個別支援
2 水	AM 心理教育 PM 一筆書き	18 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
3 木	AM なぎさSST PM 個別支援	19 土	AM 外食のマナー PM 居室点検
4 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	20 日	AM <b>自由参加プログラム</b> PM <b>Wii</b>
5 土	AM 便秘予防/居室清掃 PM 居室点検	21 月	AM 外食レク PM 金銭管理
6 日	AM <b>自由参加プログラム</b> PM <b>カラオケ</b>	22 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
7 月	AM 外出レク PM 金銭管理	23 水	AM 心理教育 PM 阿波踊り体操
8 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	24 木	AM なぎさSST PM 個別支援
9 水	AM 心理教育 PM 簡単にできる腹筋	25 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
10 木	AM 洗濯の仕方 PM 個別支援	26 土	AM 交通機関の利用方法 PM 居室点検
11 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	27 日	AM <b>自由参加プログラム</b> PM <b>DVD鑑賞</b>
12 土	AM エコ生活/居室清掃 PM 居室点検	28 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
13 日	AM <b>自由参加プログラム</b> PM <b>お菓子作り</b>	29 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
14 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	30 水	AM 心理教育 PM 切り絵
15 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	31 木	AM なぎさSST PM 個別支援
16 水	AM 心理教育 PM 8月に関するクイズ		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ