



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

12月



日付	内容		日付	内容	
1 金	AM	就労準備支援/散歩	17 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
2 土	AM	1人1暮らしの食生活/居室清掃	18 月	AM	夕食レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
3 日	AM	自由参加プログラム カラオケ / スポレク	19 火	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援
4 月	AM	外出レク	20 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	折り紙
5 火	AM	買い物支援/就労準備支援	21 木	AM	なぎさSST
	PM	買い物支援/就労準備支援		PM	個別支援
6 水	AM	心理教育	22 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	クイズ		PM	なぎさWRAP
7 木	AM	なぎさSST	23 土	AM	ロコモティブシンドローム/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
8 金	AM	就労準備支援/散歩	24 日	AM	自由参加プログラム Wii
	PM	なぎさWRAP		PM	
9 土	AM	ラジオ体操の効果/居室清掃	25 月	AM	忘年会レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
10 日	AM	自由参加プログラム お菓子作り	26 火	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援
11 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃	27 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	年賀状を書こう
12 火	AM	買い物支援/就労準備支援	28 木	AM	1年を振り返ろう
	PM	買い物支援/就労準備支援		PM	個別支援
13 水	AM	心理教育	29 金	AM	施設内大掃除
	PM	クロスワード		PM	買い物支援 (希望者のみ)
14 木	AM	塩分・糖分について	30 土	AM	居室内大掃除
	PM	個別支援		PM	施設内大掃除
15 金	AM	就労準備支援/散歩	31 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
16 土	AM	公営住宅・アパートについて/居室清掃			
	PM	居室点検			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ