



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

1月



日付		内容	日付		内容
1	月	AM お正月の番組を観よう①	17	水	AM 心理教育
		PM お正月の番組を観よう②			PM 散歩
2	火	AM 1年の目標を考えよう	18	木	AM 生肉・生魚を切った後の片付け方
		PM 書き初め			PM 個別支援
3	水	AM 正月の遊び①	19	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 正月の遊び②			PM 就労準備支援/散歩
4	木	AM 服を買う時のポイント	20	土	AM 携帯電話について/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
5	金	AM 初詣レク	21	日	AM 自由参加プログラム
		PM			PM Wii
6	土	AM 近所付き合い/居室清掃	22	月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃
		PM 居室点検			PM 金銭管理
7	日	AM 自由参加プログラム	23	火	AM 買い物支援/就労準備支援
		PM カラオケ			PM 買い物支援/就労準備支援
8	月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃	24	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 絵しりとり
9	火	AM 買い物支援/就労準備支援	25	木	AM なぎさSST
		PM 買い物支援/就労準備支援			PM 個別支援
10	水	AM 心理教育	26	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 漢字と計算			PM なぎさWRAP
11	木	AM なぎさSST	27	土	AM 箸・コップを毎食後洗おう/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
12	金	AM 就労準備支援/散歩	28	日	AM 自由参加プログラム
		PM なぎさWRAP			PM DVD鑑賞
13	土	AM 咀嚼について/居室清掃	29	月	AM 出前講座
		PM 居室点検			PM 金銭管理
14	日	AM 自由参加プログラム	30	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM お菓子作り			PM 買物支援/就労準備支援
15	月	AM 外食レク	31	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 伝言ゲーム
16	火	AM 買い物支援/就労準備支援	   		
		PM 買い物支援/就労準備支援			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ