



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

2月



日付	内容	日付	内容
1 木	AM なぎさSST	17 土	AM プラス思考/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
2 金	AM 就労準備支援/散歩	18 日	AM 自由参加プログラム
	PM 就労準備支援/散歩		PM DVD鑑賞
3 土	AM 精神保健福祉手帳について/居室清掃	19 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
4 日	AM 自由参加プログラム	20 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM カラオケ		PM 買い物支援/就労準備支援
5 月	AM 外出レク	21 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 点つなぎ
6 火	AM 買い物支援/就労準備支援	22 木	AM 便秘予防
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
7 水	AM 心理教育	23 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 連想ゲーム		PM なぎさWRAP
8 木	AM 自転車・歩行者の交通ルール	24 土	AM ノロウイルス等の感染症/居室清掃
	PM 個別支援		PM バレー練習/居室点検
9 金	AM 就労準備支援/散歩	25 日	AM 自由参加プログラム
	PM なぎさWRAP		PM DVD鑑賞
10 土	AM 腰痛予防/居室清掃	26 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
11 日	AM 自由参加プログラム	27 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM お菓子作り		PM 買い物支援/就労準備支援
12 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃	28 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 脳トレ
13 火	AM 買い物支援/就労準備支援	29 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 金銭管理
14 水	AM 心理教育		
	PM 渡船場まで歩こう		
15 木	AM なぎさSST		
	PM 個別支援		
16 金	AM 就労準備支援/散歩		
	PM 就労準備支援/散歩		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ