



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

3月



日付		内容	日付		内容
1	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	17	日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM
2	土	AM グループホームについて/居室清掃 PM 居室点検	18	月	AM 外食レク PM 金銭管理
3	日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM	19	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
4	月	AM 外出レク PM 金銭管理	20	水	AM 心理教育 PM 100マス計算
5	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	21	木	AM なぎさSST PM 個別支援
6	水	AM 心理教育 PM エクササイズ	22	金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
7	木	AM なぎさSST PM 個別支援	23	土	AM プラス思考/居室清掃 PM 居室点検
8	金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	24	日	AM 自由参加プログラム Wii PM
9	土	AM 新生活を想像する/居室清掃 PM 居室点検	25	月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
10	日	AM 自由参加プログラム お菓子作り PM	26	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
11	月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	27	水	AM 心理教育 PM サイズアップゲーム
12	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	28	木	AM 虫歯予防と歯磨き PM 個別支援
13	水	AM 心理教育 PM 郵便局まで歩こう	29	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
14	木	AM コップ、スプーン、お箸を洗う効果 PM 個別支援	30	土	AM 地域の社会資源を知る/居室清掃 PM 居室点検
15	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	31	日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM
16	土	AM 地域の支援者について/居室清掃 PM 居室点検	  		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ