



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

4月



日付		内容	日付		内容
1	月	AM 就労準備支援/散歩 PM 金銭管理	17	水	AM 心理教育 PM 折り紙
2	火	AM 外出レク(お花見) PM	18	木	AM なぎさSST PM 個別支援
3	水	AM 心理教育 PM クイズ	19	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
4	木	AM なぎさSST PM 個別支援	20	土	AM 掃除の基礎/居室清掃 PM 居室点検
5	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	21	日	AM 自由参加プログラム PM Wii
6	土	AM ゴミの分別/居室清掃 PM 居室点検	22	月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
7	日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	23	火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
8	月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	24	水	AM 心理教育 PM お菓子作り
9	火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援	25	木	AM 季節の変わり目の不調 PM 個別支援
10	水	AM 心理教育 PM 体幹トレーニング	26	金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
11	木	AM 睡眠について PM 個別支援	27	土	AM 1人暮らしで気を付けること/居室清掃 PM 居室点検
12	金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	28	日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞
13	土	AM 1人暮らしに必要な物/居室清掃 PM 居室点検	29	月	AM トイレのマナー PM 金銭管理
14	日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	30	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
15	月	AM 外食レク PM 金銭管理			
16	火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ