



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 7月



日付	内容	日付	内容
1 火	AM 買い物支援/就労準備支援	17 木	AM なぎさSST (第1)
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
2 水	AM 心理教育	18 金	AM シーツ・布団を洗おう
	PM しまむらに行こう		PM ポッチャ
3 木	AM なぎさSST (第1)	19 土	AM 買い物トラブルについて/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
4 金	AM ユニクロに行こう	20 日	AM 自由参加プログラム カラオケ
	PM ポッチャ		PM
5 土	AM 勧誘・詐欺の対処法/居室清掃	21 月	AM 防災訓練
	PM 居室点検		PM 金銭管理
6 日	AM 自由参加プログラム Wii	22 火	AM 外食レク・買い物支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
7 月	AM 外出レク	23 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 塗り絵/外来SST
8 火	AM 買い物支援/就労準備支援	24 木	AM なぎさSST (第2)
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
9 水	AM 心理教育	25 金	AM 電子レンジ活用法
	PM 体幹トレーニング/外来SST		PM WRAP
10 木	AM なぎさSST (第2)	26 土	AM 夏バテ対策/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
11 金	AM 夏を快適に過ごそう	27 日	AM 自由参加プログラム YouTube
	PM WRAP		PM
12 土	AM 家電の選び方について/居室清掃	28 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
13 日	AM 自由参加プログラム YouTube	29 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
14 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃	30 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM おやつ作り
15 火	AM 買い物支援/就労準備支援	31 木	歯磨きチェック
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
16 水	AM 心理教育		
	PM クロスワード		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ