



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月



日付	内容	日付	内容
1 木	AM お正月の番組を観よう① PM お正月の番組を観よう②	17 土	AM 買い物トラブル/居室清掃 PM 居室点検
2 金	AM 書き初め PM 1年の目標	18 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM
3 土	AM 正月の遊び① PM 正月の遊び②	19 月	AM 外食レク PM 金銭管理
4 日	AM 自由参加プログラム Wii PM	20 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩
5 月	AM 咀嚼について PM 金銭管理	21 水	AM 心理教育 PM おやつ作り
6 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩	22 木	AM 電子レンジ活用法 PM 個別支援
7 水	AM 心理教育 PM なぞなぞ	23 金	AM なぎさSST (2) PM WRAP
8 木	AM 初詣レク PM	24 土	AM 勧誘・詐欺の対処法/居室清掃 PM 居室点検
9 金	AM なぎさSST (2) PM WRAP	25 日	AM 自由参加プログラム YouTube PM
10 土	AM 携帯電話について/居室清掃 PM 居室点検	26 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
11 日	AM 自由参加プログラム YouTube PM	27 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩
12 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	28 水	AM 心理教育 PM 写し絵/外来SST
13 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩	29 木	AM 身体の洗い方 PM 個別支援
14 水	AM 心理教育 PM 連想ゲーム/外来SST	30 金	AM 避難訓練 PM ボッチャ
15 木	AM 歯磨きチェック PM 個別支援	31 土	AM 家電の選び方/居室清掃 PM 居室点検
16 金	AM なぎさSST (1) PM ボッチャ		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ