

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

日付	内容		日付	内容	
1 木	AM	お正月の番組を観よう①	17 土	AM	買い物トラブル/居室清掃
	PM	お正月の番組を観よう②		PM	居室点検
2 金	AM	書き初め	18 日	AM	自由参加プログラム カラオケ
	PM	1年の目標		PM	
3 土	AM	正月の遊び①	19 月	AM	外食レク
	PM	正月の遊び②		PM	金銭管理
4 日	AM	自由参加プログラム Wi	20 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援・散歩
5 月	AM	咀嚼について	21 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	おやつ作り
6 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩	22 木	AM	電子レンジ活用法
	PM	買い物支援/就労準備支援・散歩		PM	個別支援
7 水	AM	心理教育	23 金	AM	なぎさSST (2)
	PM	なぞなぞ		PM	WRAP
8 木	AM	初詣レク	24 土	AM	勧誘・詐欺の対処法/居室清掃
	PM			PM	居室点検
9 金	AM	なぎさSST (2)	25 日	AM	自由参加プログラム Y o u T u b e
	PM	WRAP		PM	
10 土	AM	携帯電話について/居室清掃	26 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃
	PM	居室点検		PM	金銭管理
11 日	AM	自由参加プログラム Y o u T u b e	27 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援・散歩
12 月	AM	自炊訓練第2グループ/施設内清掃	28 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	写し絵/外来SST
13 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩	29 木	AM	身体の洗い方
	PM	買い物支援/就労準備支援・散歩		PM	個別支援
14 水	AM	心理教育	30 金	AM	避難訓練
	PM	連想ゲーム/外来SST		PM	ボッチャ
15 木	AM	歯磨きチェック	31 土	AM	家電の選び方/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
16 金	AM	なぎさSST (1)			
	PM	ボッチャ			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ