

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月

日付		内容	日付		内容
1 日	AM	鳴門市障がい者スポーツ・レクリエーション大会	17 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			就労準備支援/散歩	
2 月	AM	外出レク(大塚工場見学)	18 水	AM	心理教育③⑤/個別支援
	PM	金銭管理		PM	簡単な調理法/ビンゴ
3 火	AM	就労準備支援/散歩	19 木	AM	手紙・封筒の書き方/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩		PM	ソフトバレー打ち上げ/ 実践プログラム(バスの乗り方)
4 水	AM	心理教育③⑤/個別支援	20 金	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM	飲食の心がけ～胃を大切に～/脳トレ		PM	就労準備支援/散歩
5 木	AM	節約レシピ/個別支援	21 土	AM	アパート探しのポイント/居室清掃
	PM	実践プログラム(渡船の乗り方)		PM	なぎさSST/居室点検
6 金	AM	買い物支援/就労準備支援	22 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
7 土	AM	交通機関の利用について/居室清掃	23 月	AM	忘年会レク
	PM	なぎさSST/居室点検		PM	金銭管理
8 日	AM	自由参加プログラム ゲーム	24 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			就労準備支援/散歩	
9 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃	25 水	AM	心理教育③⑧/個別支援
	PM	金銭管理		PM	年賀状を書こう/塗り絵
10 火	AM	就労準備支援/散歩	26 木	AM	一人暮らしの生活/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩		PM	なぎさWRAP
11 水	AM	心理教育③⑥/個別支援	27 金	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM	塩分・糖分について/ クロスワードパズル		PM	就労準備支援/散歩
12 木	AM	食品保存の仕方/個別支援	28 土	AM	大掃除(居室)
	PM	なぎさWRAP		PM	なぎさSST/居室点検
13 金	AM	買い物支援/就労準備支援	29 日	AM	自由参加プログラム おやつ作り
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
14 土	AM	公営住宅・アパートについて/ 居室清掃	30 月	AM	金銭管理
	PM	外来SST/居室点検		PM	買い物支援/大掃除(施設)
15 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	31 火	AM	買い物支援/大掃除(施設)
	PM			1年を振り返ろう	
16 月	AM	外食レク(マザーズ)			
	PM	金銭管理			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067