

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 3月

日付		内容	日付		内容
1 火	AM	買物支援/就労準備支援	17 木	AM	高血圧について
	PM	買物支援		PM	個別支援
2 水	AM	心理教育	18 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	散歩		PM	個別支援
3 木	AM	電気代について	19 土	AM	なぎさSST/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
4 金	AM	就労準備支援/散歩	20 日	AM	自由参加プログラム
	PM	個別支援		PM	DVD鑑賞(洋画)
5 土	AM	なぎさSST/居室清掃	21 月	AM	外食レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
6 日	AM	自由参加プログラム	22 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	DVD鑑賞(洋画)		PM	買物支援
7 月	AM	外出レク	23 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	クイズ
8 火	AM	買物支援/就労準備支援	24 木	AM	虫歯予防と歯磨き
	PM	買物支援		PM	個別支援
9 水	AM	心理教育	25 金	AM	コロナ学習
	PM	郵便局まで歩こう		PM	なぎさWRAP
10 木	AM	実践プログラム(洋服のたたみ方)	26 土	AM	就労支援について/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
11 金	AM	就労準備支援/散歩	27 日	AM	自由参加プログラム
	PM	なぎさWRAP		PM	DVD鑑賞(邦画)
12 土	AM	地域の支援者について/居室清掃	28 月	AM	ボランティア活動
	PM	居室点検		PM	金銭管理
13 日	AM	自由参加プログラム	29 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	DVD鑑賞(邦画)		PM	買物支援
14 月	AM	自炊訓練/施設内清掃	30 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	折り紙
15 火	AM	買物支援/就労準備支援	31 木	AM	電話の受け答え
	PM	個別支援		PM	個別支援
16 水	AM	心理教育	 		
	PM	新聞紙でゴミ袋づくり			

参加を希望される方は、右記まで電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ