

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 6月

日付		内容	日付		内容
1	水	AM 心理教育	17	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 工作			PM
2	木	AM 食品保存の仕方	18	土	AM グループホームについて/居室清掃
		PM 個別支援			PM
3	金	AM 就労準備支援/散歩	19	日	AM 自由参加プログラム
		PM 個別支援			PM
4	土	AM なぎさSST/居室清掃	20	月	AM 外食レク
		PM 居室点検			PM
5	日	AM 自由参加プログラム	21	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞(邦画)			PM
6	月	AM 外出レク	22	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM
7	火	AM 買物支援/就労準備支援	23	木	AM 一人暮らしの食生活
		PM 買物支援			PM
8	水	AM 心理教育	24	金	AM コロナ学習
		PM 100マス計算			PM
9	木	AM 飲食の心がけ～胃を大切に～	25	土	AM アパート探しのポイント/居室清掃
		PM 個別支援			PM
10	金	AM 就労準備支援/散歩	26	日	AM 自由参加プログラム
		PM なぎさWRAP			PM
11	土	AM 公営住宅・アパートについて	27	月	AM 自炊訓練
		PM 居室清掃			PM
12	日	AM 自由参加プログラム	28	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞(洋画)			PM
13	月	AM ボランティア活動	29	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM
14	火	AM 買物支援/就労準備支援	30	木	AM 簡単な調理方法
		PM 買物支援			PM
15	水	AM 心理教育			
		PM 渡船場まで歩こう			
16	木	AM 塩分・糖分について			
		PM 個別支援			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ