

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 9月

日付		内容	日付		内容
1 木	AM	外出レク	17 土	AM	なぎさSST/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
2 金	AM	訪問看護について	18 日	AM	自由参加プログラム
	PM	個別支援		PM	DVD鑑賞(邦画)
3 土	AM	なぎさSST/居室清掃	19 月	AM	外食レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
4 日	AM	自由参加プログラム	20 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	DVD鑑賞(邦画)		PM	買物支援
5 月	AM	糖尿病について	21 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	間違い探し
6 火	AM	買物支援/就労準備支援	22 木	AM	便秘に効果のある食べ物
	PM	買物支援		PM	個別支援
7 水	AM	心理教育	23 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	体幹トレーニング		PM	なぎさWRAP
8 木	AM	虫歯予防と歯磨き	24 土	AM	地域の支援者について/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
9 金	AM	就労準備支援/散歩	25 日	AM	自由参加プログラム
	PM	なぎさWRAP		PM	DVD鑑賞(洋画)
10 土	AM	自立支援医療について/居室清掃	26 月	AM	ボランティア活動
	PM	居室点検		PM	金銭管理
11 日	AM	自由参加プログラム	27 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	DVD鑑賞(洋画)		PM	買物支援
12 月	AM	自炊訓練/施設内清掃	28 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	絵しりとり
13 火	AM	買物支援/就労準備支援	29 木	AM	電話の受け答え
	PM	買物支援		PM	個別支援
14 水	AM	心理教育	30 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	簡単筋トレ		PM	個別支援
15 木	AM	高血圧について			
	PM	個別支援			
16 金	AM	就労準備支援/散歩			
	PM	個別支援			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ