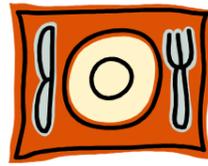




なぎさ外食ツアー



なぎさでは、月に1回、ランチを食べにっています☆
今回はカレーライス、和食、鶏料理でした。



11月 お魚大将
お刺身や天ぷらがついた定食が人気
でした。新鮮でボリューム満点でおい
しかったです！！

10月 CoCo 吉番屋カレーライス
辛さやトッピングはお好みで注文。少し辛
いの挑戦した方もいましたよ。サラダで
栄養のバランスもバッチリです！！



12月 鳥王
チキンステーキやから揚げ、焼き鳥な
どのいろいろな鶏肉料理をランチメニ
ューでお手軽な値段で食べることがで
きました☆



次回発行は、4月1日です。

医療法人 敬愛会 南海病院
自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

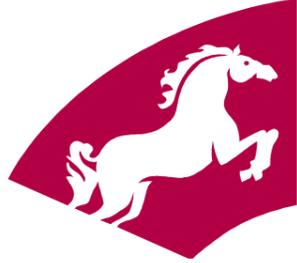
〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisaryo@mx8.tiki.ne.jp

なぎさ便り

新年号



医療法人敬愛会
理事長 川端 正義



明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、希望に満ちた、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また、平素は、当法人に対し、ご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

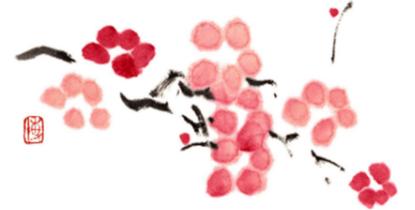
さて、2012年度より新しい事業所へと移行した「自立訓練（生活訓練）・
宿泊型自立訓練事業所なぎさ」も今年で2年を迎えようとしており、現在も
利用者の方が地域での生活を目指した訓練を行っているところでございます。
昨年においても数名の方が地域へと出られ、元気に生活を始められました。



我が国においては2009年より障害者制度改革に取り組み、「障害者基本法」の改正、「障害者自
立支援法」を改正した「障害者総合支援法」の施行、「障害者差別解消法」の制定など「障害者権
利条約」の批准に向けた国内法の整備を行ってきました。そして先日の国会での条約の承認を受け、
政府は批准へと手続きを進めることになりました。このように精神保健医療・福祉は大きな変革期
を迎え、当法人もその変革に対応していく必要があると考えております。

今年は午年です。午は家畜・労働力としてとても役に立つ生き物で明るく開放的な動物とされて
います。「知恵があり細心な巳」から「誰からも信頼され機動力を発揮する午」の年へと干支が変
わるように当法人も障害を持つ方、ご家族、地域の方々、関係の皆様幅広いニーズに迅速に対応
し、皆様に選ばれる医療・福祉サービスを目指して職員一同、より一層の研鑽に努めて参りたいと思
います。今後も、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、
年頭の挨拶とさせていただきます。



南海病院運動会

H25.10.11

前日深夜まで雨が降り、お天気が心配されましたが、今年も運動会が無事開催されました。なぎさの利用者さんもだるま運びやパン食い競争、玉入れ、借り物競走、踊りなどたくさんの競技に参加し、走ったり踊ったり、応援したりと大忙し！！職員もリレーや綱引きに参加し、スポーツの秋を満喫しました。（森）



まずはラジオ体操☆



えいやー！！



はいれっ！！



- (感想) ★景品がたくさんもらえてよかったです。
★午後の部がなくなって残念。
★玉入れの玉がちょっとだけ入ってよかった。



第9回精神障害者バレーボール徳島県大会

11月9日、土成農業者トレーニングセンターで開催されました。1回は勝つ！ことを目標に練習を頑張り、いよいよ向かえた本番の日です。みなさん1試合目は緊張して思うように体が動かず、監督からも応援団からも「リラックス〜！」のコール(^_^;)ですが2試合目からは1試合目がウソのように飛んだり跳ねたり、たくさん動いてボールがつながりました。応援団も手に汗握り歓声をあげていました。残念ながら、試合で勝ち進むことは叶いませんでしたが、「悔しい！」「もっと練習せなあかな」と来年の大会に向けて、早くも闘志を燃やしておられました。また来年に向けてみんなで頑張っていきましょう！（山口）



よっ！



キターwww



どきどき・・・



ほっ！

応援団長です



避難訓練



鳴門市消防署の指導の下で行われた津波避難訓練と消火訓練、火災による避難訓練に参加しました。南海地震は100年から150年に1回起こると言われていて、前回より67年経っていることから今後30年以内に60~70%の確率で起きると予想されています。鳴門では震度6強の揺れが起き、



八木の鼻では5.5メートルの高さの津波が来ると言われています。津波避難訓練ではまず、駐車場で集合し、その後病院の屋上まで避難しました。屋上まで来ると安心だそうです。皆さん真剣に説明を聞き訓練に参加されていました。（森）



避難訓練の後に消火訓練を行いました。大声で周りに知らせた後から消火器で消火することが大事です。実際の火事でパニックにならないよう、事前に消火器の位置や使い方を確認しておくことが必要だと思いました。



第46回鳴門市障がい者スポーツ・レクリエーション大会

(10.26 大塚スポーツパーク・アミノバリューホール)



例年どおり多くの参加者のもと、今年もにぎやかに開催され、なぎさからも多くの利用者が参加しました。たくさんのプログラムが行われましたが、障がいに関係なく皆で競技を楽しみました。

なぎさから参加されたメンバーさんは、事前に予定していた競技以外にも、「出てみませんか？」と声をかけると、「出ます！！」と言って、皆さんとても積極的に参加しました。皆さん、怪我もなくとても楽しく過ごせました。（扶川）



[感想] ▼楽しかったです、来年も参加したい▼もう今年で連続6回参加です▼初めての参加で緊張したけど楽しめた▼いい気分転換になった▼景品がもらえた。

10月レク 義経ドリームロード

10月は、歴史探訪として、小松島市にある「義経ドリームロード」の一部を見学してきました。

その「義経ドリームロード」とは、源義経が屋島に向かって進軍した進路は、現在「義経街道」と呼ばれ、義経が大阪より風雨の中を押してたどり着き、軍船を集めたときされる「勢令」を起点として、小松島市内の義経ゆかりの地を結ぶ約10キロメートルをいいます。



義経が小松島の海岸に上陸してから屋島に攻め入るまで、わずか1日の出来事でありながら、弦張坂、弦巻坂、旗山、くらかけの岩、天馬岩、弁慶の岩屋など、義経にまつわる伝説の場所が多く残されており、人々の義経にかける思いの深さが感じられます。

この度はそんな義経の足跡をたどり感じながら過ごせた感慨深いレクとなりました。

(森本)

11月レク 目で見える精神保健福祉展

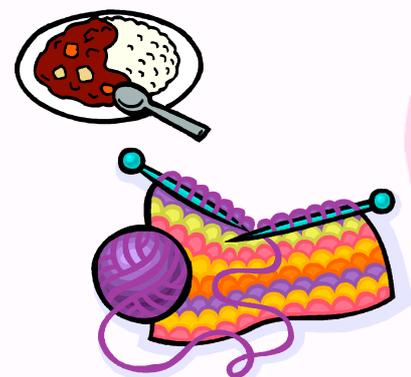
恒例の精神保健福祉展の見学に行ってきました。なぎさは、石鹸、手編み作品、ビーズのストラップ、多肉植物などを出品しました。この日のために、1年間、作ってきたものばかりです。

他の施設の作品をみて皆さん色々な物を買ったようです。みかん、手編みの服、手作りカレンダーなどなど・・・お目当ての物を見つけて嬉しそう(*^_^*)

そして、みんなでホテルのバイキングへ。たくさんのおいしそうな料理が並んでいるのですが、男性陣はなぜかカレーライスで大盛りに・・・その後は、フジグラン北島で買い物を楽しみました。

来年も、たくさん出品するために、作業頑張りましょう！！

(森)



12月レク 映画鑑賞

25年度は、2回目の映画鑑賞となりました。今回は、ジブリの「かぐや姫の物語」と三谷幸喜監督の「清須会議」の二つに分かれて、鑑賞しました。

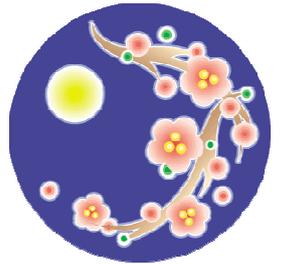
フジグラン北島に着いて、フードコートにて昼食を食べました。ラーメンが1番人気だったかな！？自由時間の買い物では、来年のカレンダーを買っている方もいました。

「かぐや姫の物語」は、最初はどんな話になっているのだろうと思いつつ、観ているうちにどんどん話の世界に入ってしまった。最後は、育ててくれた親との別れ…かぐや姫は月に帰ると地上での記憶を失ってしまう…感動の場面でした。

「清須会議」は、豪華俳優陣が出ており、時には笑いもあり、なかなか楽しかったと皆さん感想を話してくれました。
(山本)



自炊訓練



きつねうどんとおにぎり



すき焼き丼



スパゲティナポリタン



天津飯



ビビンバ

