



自炊訓練



麻婆豆腐



今回の自炊訓練も皆で協力して取り組むことができました！



お好み焼き



サンドイッチ



医療法人 敬愛会

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org

http://www.i-keiai.org/

次回発行は、1月3日です。



2023年秋号をお届けします



厳しかった猛暑もようやく終わりを迎え、過ごしやすい季節となりました。皆様方におかれましては ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症移行後、徐々に日常の活動も増えてきました。14年ぶりにインフルエンザが9月に流行期に入ったとのことでもまだまだ油断はできません。

利用者さん・職員共に感染予防に努めながら楽しい活動を実施しましたので、7月から9月までの活動をご覧ください。

日一日と寒さに向かいます折柄 ご健康にご留意くださいますようお願い申し上げます。



外食レク①

7月17日(月) 海の日

鳴門にある「餃子の王将」に行ってきました。以前にも利用した事のあるお店ではあったのですが、一時閉店し、この度リニューアルオープンしたため、再度訪問してきました。

リニューアルオープンで、かつ3連休であり、昼食時間より少し早めに入ったのですが、もうすでに満員御礼。少し待ちましたが、食事にありつけることが出来ました。ラーメンやギョーザのセットで注文される方や好きなメニューをジャストサイズ(小さめサイズ)でいくつか注文される方など人それぞれの楽しみ方で食事をしていました。ボリュームもあり、食後は皆さん満足されていました。



外出レク (イオン)

8月7日(月)

イオンモール徳島に行き映画やショッピングを楽しみました。映画に行った方は「音楽と映像のコラボレーションが最高に良くて鳥肌が立ちました」と笑顔で話されていました。ショッピングをした方も皆さんそれぞれにお目当ての物が買えたようでした。

昼食はフードコートでうどんやロッテリアのハンバーガーなど好きな物を食べてお腹いっぱいになり大満足。次のレクも楽しみです♪



外食レク②

8月21日(月)



インド・ネパール料理店ポカラ鳴門店に行ってきました。本場のカレーは、スパイスが効いていて、後からピリッと辛さがきまますがおいしかったです。ナン、ごはんともにおかわり自由で満足でした。

機会があれば今度は、インド・ネパール本国へ行って食べてみたいものです。

外出レク (阿波踊り)

8月10日(木)

4年ぶりに開催された鳴門市の阿波踊りに行きました。近くで見る踊りは迫力があり、とてもすごかったです!!最後には、にわか連に加わり、実際に踊ることもできました。夏を感じる行事に参加できていい思い出になりました。来年の開催が今から楽しみです!

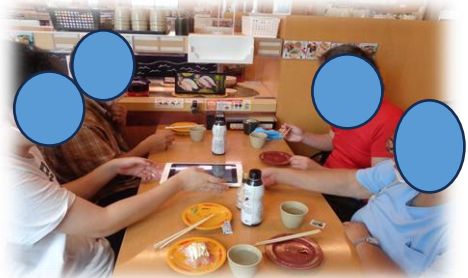


7 月外出レク（ゆめタウン）

7月3日（月）

ゆめタウン徳島に行きました。服や靴、雑貨などお目当てのものがあったようで皆さん買い物を楽しまれました。たっぴりと買い物時間があったのでお昼前でしたが、デザートに惹かれクレープやアイスクリームを食べる方がいましたよ(^▽^)

お昼ご飯には、近くのスシローへ行きました。種類が多く「何を食べようか」「これも食べてみようかな」と皆さん悩みながら決めていましたよ。とてもおいしかったようで帰りの車ではみなさん満足気でした。



9 月外出レク（徳島防災センター）

9月12日（火）

9 月は「防災月間」ということで、この 30 年のあいだには発生が予想される「南海トラフ地震」に対して、体験を通じて考える機会にするべく、「徳島防災センター」に行きました。皆さん説明を真剣に聞き、積極的に体験にも参加されていました。

その後の昼食には、以前から希望の多かった「山かつ」でとんかつを食べ、必要な学びと食べたかった食事を摂ることで、非常に充実したレクとなりました。



外食レク③

9月18日（月）

中華そば、いのたにに行ってきました。

私の小学校・中学校・高校時代の行きつけのラーメン店で県外に出ていた時には帰省する度に食べに行っていました。

今回は25年ぶりです。店の雰囲気、味は当時と変わっておらず、店主や店員さんも気さくでここも変わっていませんでした(^ ^♪



とろ雪かき氷

8月9日（水）

かき氷をしました。全員参加という事もあり大変な賑わいでした。イチゴソースにもこだわりあまおうソースを使用したり、カルピスゼリーもトッピング。おかわりを4杯した方もいて楽しいひと時が過ごせました。



チョコレートソースと牛乳を固めたチョコレートかき氷も、トッピングは個々でしてもらい美味しかったと大変喜ばれました(^▽^)