

# オリーブの木便り 3月号



## 外食レク



日時\*3月9日(土) 11時集合

場所\*れんまるカフェ

費用\*1000円~1500円程度

※切り\*3月5日(火)



## お花見レク

日時\*3月30日(土) 10時半集合

場所\*西部公園(蔵本)

費用\*お花見弁当代1500円程度

※切り\*3月29日(金)

☆お昼はお弁当を注文します(\*^^)v

一緒に食べましょう♪雨天決行です!!

お花見  
しましょ!!



# 2019年



# 行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
<p>★は予約が必要です。            問い合わせ 088-685-5524            (受付時間 8時30分~17時)</p>						1	2
3 ひな祭り	4	5	6	7	8	9 ★外食レク	
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16 パソコン教室	
17	18	19	20	21 春分の日	22	23 ボードゲーム大会	
24/31	25	26	27	28 ソフトバレ	29	30 ★お花見レク	

☆ひな祭りの由来☆ まずは、「上巳の節句」についてです。上巳の節句とは中国から伝わった五節句の一つで、三月上旬の巳の日に、草や藁で作った人形(ひとがた)で自分の体を撫でて穢れを移し、それを川に流すことで厄払いや邪気祓いを行う風習がありました。また一方、貴族階級の女の子の間では、紙の人形を使った遊び、今で言うところの「おままごと」が流行っていました。これを「ひいな遊び」と言うのですが、このひいな遊びと川に流す人形(ひとがた)が結びついて「流し雛」が誕生しました。さらに江戸時代になると、人形作りの技術が向上したことで川に流すのではなく家で飾るように変化していきました。これが、ひな祭りの由来とされています。



医療法人 敬愛会  
南海病院

発行者：地域活動支援センター オリーブの木  
 〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜53  
 TEL (088) 685-5524・FAX (088) 685-5497